



L'alimentation du Berger Allemand

Le choix du BARF

Le BARF, pour *biologically and appropriate raw food* est un régime alimentaire cherchant à reproduire l'alimentation naturelle du canidé. Il tient compte de sa nature de carnivore et satisfait ses besoins nutritionnels sans nuire à l'organisme.

Le BARF n'est ni une mode, ni compliqué ni dangereux.

Il existe depuis que le chien est chien et a permis à l'espèce de survivre sans problème jusqu'à ce que les industriels se mêlent de l'alimentation canine. Il est particulièrement simple puisqu'il s'agit de reconstituer globalement les proies que consommaient les chiens avant qu'on leur fasse manger des croquettes. Il est sain et apporte tous les nutriments sous une forme bio-disponible et assimilable. Il comble les besoins en acides aminés indispensables et ne surcharge pas l'appareil digestif avec des glucides.

Comme il est cru les ingrédients ne sont pas dénaturés par la cuisson. Naturellement riche en eau il n'exige pas non plus d'être réhydraté.

La quantité journalière dépend des besoins propres du chien selon le stade physiologique ou l'activité (croissance, gestation, lactation, adulte à l'entretien, chien très actif, chien âgé ou sédentaire) comme n'importe quel autre régime alimentaire.

Seules des proportions sont à respecter puisque la ration est toujours composée de

45% d'os charnus + 45% de chairs/muscles + 10% d'abats



Alimentation au BARF durant la croissance



Le nombre de repas est fonction de l'âge
4 repas par jour à 2 mois puis 3 repas par jour jusque 5-6 mois. On passe ensuite à 2 repas par jour toute la vie durant. La ration journalière indiquée est donc à fractionner.



QUANTITES JOURNALIERES INDICATIVES SELON L'AGE

Entre 9 et 12 semaines 7 à 8% du poids entre 600 et 800 g/j

Entre 12 et 16 semaines 6 à 7% du poids entre 800 et 1000 g/j

Entre 4 et 6 mois 6% du poids entre 1000 et 1300 g/j

Entre 6 et 9 mois 5% du poids entre 1000 et 1300 g/j

Entre 9 et 15 mois 4% du poids entre 1000 et 1300 g/j

la ration journalière = un pourcentage du poids du chiot



Le pourcentage diminue au fur et à mesure de la croissance



Le peser régulièrement

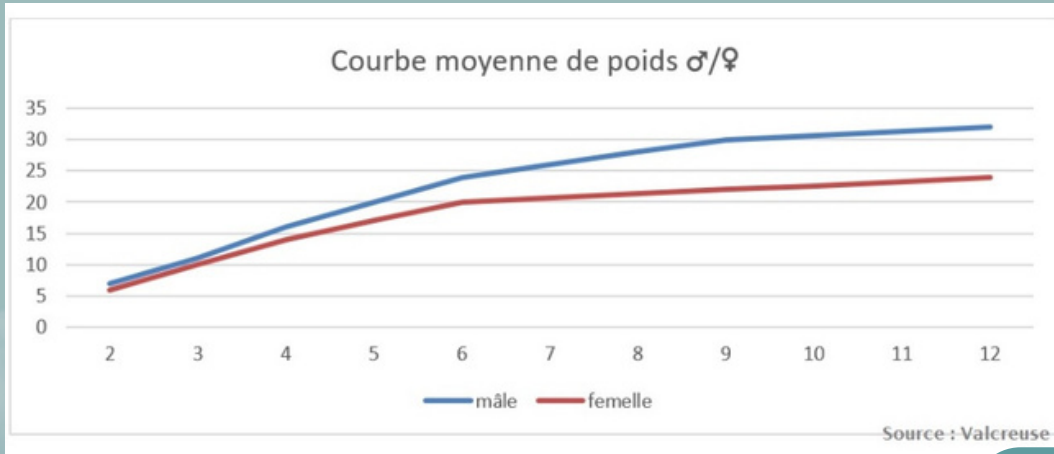
Le poids du chiot augmente progressivement



A partir de 4 mois 1/2, la ration journalière augmente peu et correspond approximativement à la ration d'un adulte

La gamelle n'a absolument pas besoin d'être surélevée

Alimentation au BARF durant la croissance



La croissance du Berger Allemand est longue et dure environ 2 ans même s'il atteint sa taille adulte aux alentours de 12 mois.

La surcharge pondérale, durant la croissance, est délétère !!!



On calcule la ration par rapport au poids idéal, pas par rapport au poids réel si le chien est en sous-poids ou en surpoids.



Le test de la poire

Lorsque vous regardez votre chien en position assise de dos, son corps ne doit pas avoir la forme d'une poire. C'est le signe qu'il est trop gros.

WSAVA Global Nutrition Committee

Indice de Condition Corporelle

Score	Description
1	DE MAIGRE A TROP MAIGRE
3	OPTIMAL
5	OPTIMAL
7	D'UN PEU A BEAUCOUP TROP GROS
9	D'UN PEU A BEAUCOUP TROP GROS

Source <https://wsava.org/global-guidelines/global-nutrition-guidelines/>

N'oubliez pas : Les croquettes diminuent la qualité nutritionnelle de votre alimentation !

Alimentation au BARF durant la croissance

Seuls le frais et le moins transformé industriellement sont bons pour la santé !

ALIMENTATION MIXTE

On peut, pour diverses raisons, faire le choix d'une alimentation mixte même si l'idéal reste le 100% Barf.

Cela dit, un 50% ou un 66% Barf sera toujours mieux qu'un 100% croquettes !

La seule règle à respecter est de ne pas mélanger les croquettes et le cru pour limiter les désordres digestifs

Calculer les rations mixtes

1 - calculer la ration BARF pour une journée, la fractionner en nombre de repas pour obtenir la quantité de BARF par repas

2 - calculer la ration de croquettes pour une journée, la fractionner en nombre de repas pour obtenir la ration de croquettes par repas



Exemple pour un chiot de 3 mois pesant 12 kg qui mange 3 repas par jour

1 - Si le chiot pèse 12 kg, sa ration BARF pour une journée est d'environ 900 g ce qui correspond à 300 g par repas

2 - Pour une marque de croquettes apportant environ 3800 kcal/kg, le fabricant préconise une ration journalière de 400 g, soit environ 135 g par repas

Quelles croquettes choisir ?

Inutile de choisir des croquettes "spéciale croissance". Elles sont souvent trop riches ! le taux de matières grasses ne doit pas dépasser 18%. Choisissez des croquettes composées essentiellement de **protéines animales** dont les espèces sont clairement identifiées, apportant entre 3500 et 4000 kcal/kg, avec un bon rapport oméga 3/oméga 6 (1 pour 5 au maximum) et complémentées en Chondroïtines et Glucosamines. Evitez les céréales et la pomme de terre comme source de glucides. Méfiez vous des allégations santé et du packaging. Ce qui compte c'est ce qu'il y a dedans !

Toujours réhydrater les croquettes et veiller à laisser de l'eau à disposition

Pour un mixte 2 tiers/ 1 tiers on obtient :

300 g d'une ration BARF le matin et le midi
+
135 g de croquettes le soir

Tout est cru



Alimentation au BARF durant la croissance

COMPOSITION DES RATIONS



Les os cuits sont absolument à proscrire



45%

Os charnus = os entourés de chair

Ils sont la source principale des minéraux. Ils doivent être adaptés à la puissance de la mâchoire. Tous les os charnus adaptés en termes de dureté à la puissance de la mâchoire sont autorisés.

Exemples : cuisses et cous de poulet, cailles, poitrine d'agneau pour les chiots. Cuisses de poulet, de canard, cous de canard, de dinde pour les adultes, ...



45%

Chairs/muscles = sans os

Ils sont la source principale des protéines et des lipides.

Toutes les chairs/muscles sont autorisés à quelques exceptions près : porc plein air, sanglier, salmonidés du pacifique. Attention au boeuf qui peut être allergène. Les poissons entiers comptent pour proies entières (os+chair+abats)

Exemples : viandes de volailles, de porc d'élevage, de mouton, filets de poissons blancs ou gras, oeuf ...



10%

Abats = organes divers

Ils sont la source principale des vitamines mais également de protéines et de lipides.

Toutes les abats sont autorisés à condition de ne pas dépasser 10% de la ration dont 5% de foie

A cette ration on ajoute des fruits et légumes crus hachés à raison d'1 càs / 10 kg + de l'huile de poisson + les éventuels compléments

Les compléments

Selon les besoins spécifiques, on peut ajouter des compléments à la rations sous forme diverses.

Levure de bière, cynorrhodon pour sa richesse en vitamine C, spiruline, propolis, kelp, feuille d'ortie en poudre, extrait de moule verte durant la croissance ou chez le chien âgé, farine ou huile de krill pour les oméga 3 ... Demandez conseil à un nutritionniste ou un phytothérapeute.

D'autres compléments peuvent être ajoutés quotidiennement pour leur bienfaits. C'est le cas du **lait fermenté**, un concentré de bonnes bactéries bénéfique à la digestion qui contribue aussi à l'hygiène bucco-dentaire. Il existe également des préparations toutes faites d'un mélange d'herbes et algues adapté au régime alimentaire BARF (exemple : Barf complexe chez Anibio®).

Alimentation au BARF à l'âge adulte

Mêmes règles que durant
la croissance :
Cru et équilibré en %

QUANTITES JOURNALIERES INDICATIVES

La quantité journalière varie selon l'activité et le métabolisme du chien

Les chiens très actifs, sportifs, vivant à l'extérieur ont des besoins accrus.

Inversement, les chiens sédentaires, stérilisés, âgés ont des besoins moindres.

Pensez au test de la poire !



ration journalière = 2,5 à 4 % du poids idéal

Les bénéfices connus et reconnus du Barf

(ce que votre vétérinaire ne vous dira probablement jamais)

- Apports parfaits en nutriments bio-disponibles et assimilables, notamment en acides aminés indispensables grâce aux protéines uniquement d'origine animale
- Apports idéaux en minéraux, l'excès étant facilement éliminé => pas de risque d'excès de calcium. Des crottes blanches indiquent qu'il faut diminuer la proportion en os ou augmenter celle en chairs/muscles.
- Diminution, voire disparition, des maldigestions-malabsorptions (la plupart des troubles digestifs sont à imputer aux aliments industriels) ainsi que des problèmes de peau liés aux sensibilités alimentaires.
- Par les os charnus, le BARF contribue à l'hygiène bucco-dentaire et à la satisfaction des besoins masticatoires, **besoins fondamentaux chez le chien**

**Peau et poil sains, dentition entretenue
immunité boostée, excellente vitalité,
& comportements améliorés**



Merci de respecter les droits d'auteur 



Cette animation vous est proposée par Isabelle Persson, élevage de Berger Allemand du val de la petite creuse
Centre d'activités et de formation canines La Comp'amie des chiens®.