

## Transition vers le barf pour un chien adulte de 30kg et une ration égale à 3% de son poids.

L'introduction progressive des différentes protéines a pour but de repérer d'éventuelles allergies ou intolérances alimentaires : si d'arrhées au delà d'une semaine d'introduction on peut considérer qu'il y a probablement intolérance/allergie. On pourra retenter une réintroduction plus tard lorsque la flore intestinale sera complètement rétablie.

Viandes, os charnus, abats sont toujours CRUS. Hormis certains légumes, ils sont généralement crus également.

**Chaque étape dure en moyenne une semaine mais peut être allongée; on donne dans ce cas 2 jours de suite la même ration transitoire. En cas de doute ou de diarrhées persistantes, il faut revenir à l'étape précédente.**

Idéalement on alterne une huile riche en vitamine E et une huile de saumon riche en epa/dha (précurseurs des oméga 3)

A la fin de l'introduction des protéines on peut introduire de nouveaux fruits et légumes selon leurs intérêts ainsi que les compléments phyto éventuels, les œufs, le kéfir ..

	Etape 1 : viande 1 (poulet)	Etape 2 : viande 2 (dinde)	Etape 3 : os charnus (d'une viande déjà introduite)	Etape 4 : viande 3 (bœuf)	Etape 5 : abats
<b>Jour 1</b> (après 1 jour de diète)	- 900 g de viande de poulet - 1 à 2 càs de purée de carottes - 1 càs d'huile	- 800g de viande de poulet - 100g de viande dinde - 1 à 2 càs de purée de carottes - 1 càs d'huile	- 800g de viandes introduites - 100g d'os charnus (cous poulet) - 1 à 2 càs de purée de carottes - 1 càs d'huile	- 500g de viandes introduites - 350g d'os charnus - 50g de viande de boeuf - 1 à 2 càs de purée de carottes - 1 càs d'huile	- 530g de viandes introduites - 350g d'os charnus - 20g de coeur - 1 à 2 càs de purée de carottes - 1 càs d'huile
<b>Jour 2</b>	- 900 g de viande de poulet - 1 à 2 càs de purée de carottes - 1 càs d'huile	- 650g de viande de poulet - 250g de viande dinde - 1 à 2 càs de purée de carottes - 1 càs d'huile	- 750g de viandes introduites - 150g d'os charnus - 1 à 2 càs de purée de carottes - 1 càs d'huile	- 500g de viandes introduites - 350g d'os charnus - 50g de viande de boeuf - 1 à 2 càs de purée de carottes - 1 càs d'huile	- 550g de viandes introduites - 350g d'os charnus - pas d'abat - 1 à 2 càs de purée de carottes - 1 càs d'huile
<b>Jour 3</b>	- 900 g de viande de poulet - 1 à 2 càs de purée de carottes - 1 càs d'huile	- 500g de viande de poulet - 400g de viande de dinde - 1 à 2 càs de purée de carottes - 1 càs d'huile	- 600g de viandes introduites - 300g d'os charnus (haut de cuisse) - 1 à 2 càs de purée de carottes - 1 càs d'huile	- 450g de viandes introduites - 350g d'os charnus - 100g de viande de boeuf - 1 à 2 càs de purée de carottes - 1 càs d'huile	- 530g de viandes introduites - 350g d'os charnus - 20g de foie - 1 à 2 càs de purée de carottes - 1 càs d'huile

<b>Jour 4</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 900 g de viande de poulet</li> <li>-1 à 2 càs de purée de carottes</li> <li>- 1 càs d'huile</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 400g de viande de poulet</li> <li>- 500g de viande de dinde</li> <li>-1 à 2 càs de purée de carottes</li> <li>- 1 càs d'huile</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 500g de viandes introduites</li> <li>- 400g d'os charnus (cuisse entière)</li> <li>-1 à 2 càs de purée de carottes</li> <li>- 1 càs d'huile</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 350g de viandes introduites</li> <li>- 350g d'os charnus</li> <li>- 200g de viande de boeuf</li> <li>-1 à 2 càs de purée de carottes</li> <li>- 1 càs d'huile</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 550g de viandes introduites</li> <li>- 350g d'os charnus</li> <li>- pas d'abat</li> <li>-1 à 2 càs de purée de carottes</li> <li>- 1 càs d'huile</li> </ul>
<b>Jour 5</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 900 g de viande de poulet</li> <li>-1 à 2 càs de purée de carottes</li> <li>- 1 càs d'huile</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 300g de viande de poulet</li> <li>- 600g de viande de dinde</li> <li>-1 à 2 càs de purée de carottes</li> <li>- 1 càs d'huile</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 500g de viandes introduites</li> <li>- 400g d'os charnus (au choix)</li> <li>-1 à 2 càs de purée de carottes</li> <li>- 1 càs d'huile</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 350g de viandes introduites</li> <li>- 350g d'os charnus</li> <li>- 200g de viande de boeuf</li> <li>-1 à 2 càs de purée de carottes</li> <li>- 1 càs d'huile</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 530g de viandes introduites</li> <li>- 350g d'os charnus</li> <li>- 30g d'abats en mélange</li> <li>-1 à 2 càs de purée de carottes</li> <li>- 1 càs d'huile</li> </ul>
<b>Jour 6</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 900 g de viande de poulet</li> <li>-1 à 2 càs de purée de carottes</li> <li>- 1 càs d'huile</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 500g de viande de poulet</li> <li>- 400g de viande de dinde</li> <li>-1 à 2 càs de purée de carottes</li> <li>- 1 càs d'huile</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 500g de viandes introduites</li> <li>- 400g d'os charnus (au choix)</li> <li>-1 à 2 càs de purée de carottes</li> <li>- 1 càs d'huile</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 350g de viandes introduites</li> <li>- 350g d'os charnus</li> <li>- 200g de viande de boeuf</li> <li>-1 à 2 càs de purée de carottes</li> <li>- 1 càs d'huile</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 550g de viandes introduites</li> <li>- 350g d'os charnus</li> <li>- pas d'abat</li> <li>-1 à 2 càs de purée de carottes</li> <li>- 1 càs d'huile</li> </ul>
<b>Jour 7</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 900 g de viande de poulet</li> <li>-1 à 2 càs de purée de carottes</li> <li>- 1 càs d'huile</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 900g de viande de dinde</li> <li>-1 à 2 càs de purée de carottes</li> <li>- 1 càs d'huile</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 500g de viandes introduites</li> <li>- 400g d'os charnus (au choix)</li> <li>-1 à 2 càs de purée de carottes</li> <li>- 1 càs d'huile</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 350g de viandes introduites</li> <li>- 350g d'os charnus</li> <li>- 200g de viande de boeuf</li> <li>-1 à 2 càs de purée de carottes</li> <li>- 1 càs d'huile</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 500g de viandes introduites</li> <li>- 350g d'os charnus</li> <li>- 50g d'abats en mélange</li> <li>-1 à 2 càs de purée de carottes</li> <li>- 1 càs d'huile</li> </ul>