

ELEVER VOTRE CHIOT BERGER ALLEMAND AU BARF

Rations et composition des repas selon l'âge et le poids



Rappel des proportions

- ⇒ de 10 à 4 % du poids durant la croissance (de 4 à 2 % du poids à l'âge adulte selon l'activité)
- ⇒ 40 % de la gamelle environ sont constitués **d'os charnus crus**
- ⇒ 40% de la gamelle environ sont constitués de viandes crues
- ⇒ 10 % maximum de la gamelle sont composés d'abats dont la moitié de foie crus
- ⇒ 10 % de la gamelle environ sont constitués de légumes et fruits mixés crus (sauf exceptions)

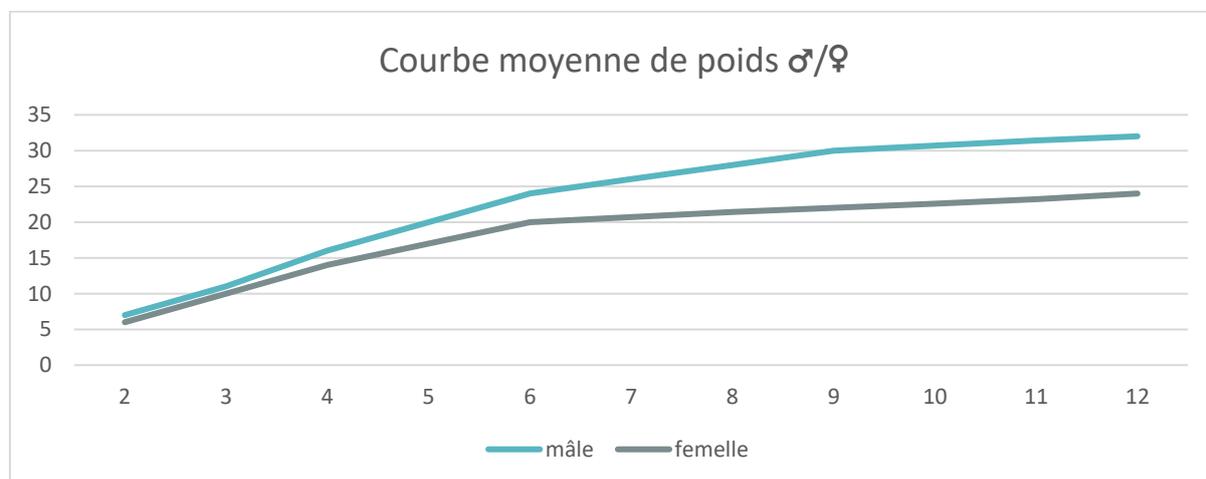
Poids d'un chiot Berger Allemand

Le contenu de la gamelle étant proportionnel à l'âge et au poids, il est nécessaire de peser régulièrement votre chiot pour pouvoir l'ajuster.

Age (%) /sexe	2 mois 10%	3 mois 8%	4 mois 7%	5 mois 6,5%	6 mois 6%	9 mois 5%	12 mois 4,5%	18 mois 4%	Adulte 3 à 2 %
Mâle (quant./j)	7 kg (700 g)	11 kg (900 g)	16 kg (1100 g)	20 kg (1300 g)	24 kg (1400 g)	30 kg (1500 g)	32 kg (1450 g)	35 kg (1400 g)	38 kg (1200 à 800 g)
Femelle (quant./j)	6 kg (600 g)	10 kg (800 g)	14 kg (1000 g)	17 kg (1100 g)	20 kg (1200 g)	22 kg (1100 g)	24 kg (1100 g)	26 kg (1000 g)	28 kg (850 à 600 g)



ATTENTION : Ces indications de poids sont **basées sur la moyenne** observée au sein de l'élevage. Toutefois, certains individus peuvent présenter des poids supérieurs ou inférieurs selon leur corpulence, leur poids de naissance (faible ou élevé) ou encore selon leur appétit. Ces **variations sont de plus ou moins 20 % !**



Quantités par repas

Selon son âge, votre chiot devra recevoir sa ration journalière en 4, 3 ou 2 repas pour que celle-ci soit assimilée de façon optimale.

Age (%) /sexe	2 mois 10%	3 mois 8%	4 mois 7%	5 mois 6.5%	6 mois 6%	9 mois 5%	12 mois 4,5%	18 mois 4%	Adulte 3 à 2 %
Mâle (quant./j) Quant./R x nbre de R	7 kg (700 g) 175 g x 4	11 kg (900 g) 300 g x 3	16 kg (1100 g) 370 g x 3	20 kg (1300 g) 440 g x 3	24 kg (1400 g) 700 g x 2	30 kg (1500 g) 750 g x 2	32 kg (1500 g) 750 g x 2	35 kg (1400 g) 700 g x 2	38 kg (1200 à 800 g) 600 à 400 g x 2
Femelle (quant./j) Quant./R	6 kg (600 g) 150 g x 4	10 kg (800 g) 270 g x 3	14 kg (1000 g) 340 g x 3	17 kg (1100 g) 370 g x 3	20 kg (1200 g) 600 g x 2	22 kg (1100 g) 550 g x 2	24 kg (1100 g) 550 g x 2	26 kg (1000 g) 500 g x 2	28 kg (850 à 600 g) 425 à 300 g x 2

La quantité par repas a été ajoutée au tableau 1 (**quantité/repas x nombre de repas**) en considérant que le nombre de repas passera de 4 par jour à 2 mois à 2 par jour à l'âge adulte ; il est néanmoins tout à fait possible de donner sa ration à un adulte en un seul repas le soir, si celui-ci n'est suivi d'aucune activité.

Contenu des gamelles

Selon le principe que 40% de la ration journalière doit être composée d'os charnus, 40% de viandes, 10 % d'abats et 10% de légumes et fruits mixés, le tout cru, on obtient les menus suivants selon l'âge.



ATTENTION, ces menus sont des **exemples** et doivent être adaptés aux préférences alimentaires de votre chien en tenant compte de ses éventuelles sensibilités !

À 2 mois pour un mâle

Sur la base d'une ration de **700 g** composée de 280 g d'os charnus + 280 g de viande + 70 g de purée de fruits/légumes + 70 g d'abats devant être distribuée en **4 repas** cela donne :

matin : 140 g d'os charnus

midi : 140 g de viande mélangée avec 70 g purée de fruits/légumes

après-midi : 140 g d'os charnus avec les compléments*

soir : 140 g de viande mélangée à 70 g d'abats

À 3 mois pour un mâle

Sur la base d'une ration de **900 g** composée de 360 g d'os charnus + 360 g de viande + 90 g de purée de fruits/légumes + 90 g d'abats devant être distribuée en **3 repas** cela donne :

matin : 300 g d'os charnus avec les compléments*

midi : 250 g de viande mélangée avec 90 g purée de fruits/légumes

soir : 60 g d'os charnus complétés de 110 g de viande mélangés à 90 g d'abats

À 4 mois pour un mâle

Sur la base d'une ration de **1100 g** composée de 440 g d'os charnus + 440 g de viande + 110 g de purée de fruits/légumes + 110 g d'abats devant être distribuée en **3 repas** cela donne :

matin : 350 g d'os charnus avec les compléments*

midi : 300 g de viande mélangée avec 110 g purée de fruits/légumes

soir : 90 g d'os charnus complétés de 140 g de viande mélangés à 110 g d'abats

À 5 mois pour un mâle

Sur la base d'une ration de **1300 g** composée de 520 g d'os charnus + 520 g de viande + 130 g de purée de fruits/légumes + 130 g d'abats devant être distribuée en **3 repas** cela donne :

matin : 400 g d'os charnus avec les compléments*

midi : 400 g de viande mélangée avec 130 g purée de fruits/légumes

soir : 120 g d'os charnus complétés de 120 g de viande mélangés à 130 g d'abats

À 6 mois (ou à 18 mois) pour un mâle

Sur la base d'une ration de **1400 g** composée de 560 g d'os charnus + 560 g de viande + 140 g de purée de fruits/légumes + 140 g d'abats devant être distribuée en **2 repas** cela donne :

matin : 560 g d'os charnus mélangés à 140 g d'abats

soir : 560 g de viande mélangés à 140 g de purée de fruits/légumes auquel on ajoute les compléments*

À 9 mois (ou à 12 mois) pour un mâle

Sur la base d'une ration de **1500 g** composée de 600 g d'os charnus + 600 g de viande + 150 g de purée de fruits/légumes + 150 g d'abats devant être distribuée en **2 repas** cela donne :

matin : 600 g d'os charnus mélangés à 150 g d'abats

soir : 600 g de viande mélangés à 150 g de purée de fruits/légumes auquel on ajoute les compléments*

À l'âge adulte pour un mâle

Sur la base d'une ration de **1000 g** à +/- 20% (selon la corpulence, les activités et le mode de vie) composée de 400 g d'os charnus + 400 g de viande + 100 g de purée de fruits/légumes + 100 g d'abats devant être distribuée en **2 repas** cela donne :

matin : 400 g d'os charnus mélangés à 100 g d'abats

soir : 400 g de viande mélangés à 100 g de purée de fruits/légumes auquel on ajoute les compléments*

Les compléments sont variables selon les jours. Ils se composent d'huile de poisson gras, de vinaigre de cidre, d'algues, d'ail, de levure de bière, de séléggerme, d'œuf entier, de petit-suisse, de gruyère râpé ... selon leur intérêt et les besoins spécifiques des chiens.



Pendant toute la croissance nous conseillons d'ajouter de l'extrait de moule verte et du Cynorrhodon à la ration.

Quelques astuces

Si vous possédez des chiens d'autres races, il vous suffit d'appliquer une règle de 3 (Poids de votre chien multiplié par le poids de la ration d'un berger allemand, le tout divisé par le poids du berger allemand => pour un chien adulte de 10 kg cela donne $10 \times 1 / 30 = 330$ g./jour)

Pour savoir à peu près ce que mange un chien actif par mois, il suffit de considérer son poids. Il mange à peu près à l'âge adulte l'équivalent de son poids en viandes + os charnus + abats + mix de fruits et légumes s'il a une vie active. Donc pour un berger allemand adulte de 30 kg, compter 30 kg par mois.

Pour le stockage, il faut compter environ 2,5 fois le poids en volume. Donc pour stocker 100 kg il vous faudra un congélateur de 250 litres.

Si vous constatez que les selles de votre chien sont blanches, comme composées de craie, c'est qu'il y a trop d'os dans votre ration. Réduisez la proportion d'os et ajoutez de la viande en conséquence.

N'oubliez pas que l'équilibre alimentaire se fait sur une semaine et non sur une journée. Le manque d'un composant de la ration une journée n'est donc pas un problème si vous l'ajoutez dans une ration suivante.

Les compléments pourquoi et dans quels cas :

- **Huile**, de préférence d'origine animale type huile de saumon sauvage ou de krill, pour apporter des omégas 3 qui font défaut dans l'alimentation moderne. L'huile végétale n'apportera que des calories mais sera tout de même profitable au poil.
- **Vinaigre de cidre** pour l'ensemble de ses vertus mais aussi pour contribuer au maintien d'une acidité gastrique adaptée à la digestion des os. A noter que la consommation de céréales, aliment basifiant, modifie l'acidité gastrique et compromet la digestion des os. C'est pourquoi un chien nourris aux croquettes ne doit jamais manger d'os, même crus.
- **Algues sous la forme de Spiruline ou de Kelp** pour ce qu'elles apportent en minéraux et oligo-éléments, notamment en iode nécessaire au bon fonctionnement de la thyroïde en ce qui concerne le Kelp. **Attention à bien respecter les doses prescrites.**
- **Ail** pour son action anti-parasites interne et externe. L'ail peut se donner en gousse crue écrasée (1 gousse par semaine / 10 kg de poids) ou en semoule. **Attention à ne pas dépasser une cuillère à café par semaine d'ail en semoule pour un berger allemand adulte.**
- **Levure de bière/germe de blé** en alternance, pour ce qu'ils apportent en vitamines du groupe B et en oligo-éléments, notamment en zinc.
- **Œuf** pour l'apport en protéines, vitamines A et D
- Petit-suisse, gruyère ... pour l'appétence
- **Extrait de moule verte** (pendant la croissance) pour l'apport en chondroïtine et glucosamine composants des cartilages
- **Cynorrhodon** pour l'apport en vitamine C nécessaire au collagène (constituant des ligaments) et dont le rôle semble de plus en plus validé en ce qui concerne la dysplasie coxo-fémorale
- **Kéfir ou lait fermenté** pour les ferments lactiques qui équilibrent la flore intestinale à raison d'une cuillère à soupe par jour jusqu'à 6 mois (commencer par une demi dose pour l'habituer) puis 2 voire 3 cuillère à soupe adulte.